

Hvem er vi?

"KOM-MED"-teamet består af os, Bjarne og Søren. Vi har begge to mange års erfaring med at hjælpe og arbejde sammen med unge. Vi ved, at der er en masse gode ting og egenskaber gemt i alle mennesker - og de ting skal vi, sammen med dig, finde frem!

For os er det vigtigt at anerkende, vise gensidig respekt og møde dig lige der, hvor du er netop nu.

Skriv til os på
Facebook

Find gruppen
"KOM-MED"

Hos "KOM-MED" får du et **gratis tilbud om coaching, rådgivning, støtte og sjove aktiviteter!**

Jovist, vi har begge rundet 50 år, men vi kan stadig sagtens huske, hvordan det var at være ung!
Vi glæder os til at høre fra dig!



Bjarne Platz
Coach, personlig træner,
og friluftvejleder.
Mail: bp@teampplatz.dk

Tlf.: 40 98 35 45



Søren N. Rasmussen
Socialpædagog
og coach.
Mail: sr@hedehuset.dk

Tlf.: 24 25 17 37



Gratis aktivitetstilbud

KOM MED

For enestående unge

Vil du gerne?

- Have mere **selvtillid**?
- Være sammen med andre unge og opleve en masse spændende, sjove og hyggelige **aktiviteter**?
- Have **rådgivning** af en lyttende og engageret voksen?
- **Møde andre unge**, der er i samme båd som dig?
- Vide mere om, hvad rusmidler gør ved dig og din krop?

Eller er der noget andet, der trykker dig?

Føler du dig indimellem ensom?

"KOM-MED" er åben for alle unge piger & drenge mellem 14–24 år

Du bliver sat i gruppe med unge der passer til dig, din alder og interesser.

Hvorfor?

Alle unge er udfordret af forskellige ting!
Derfor har vi startet netværket KOM-MED.

Du får en masse spændende, sjove og hyggelige friluftsoplevelser - sammen med andre unge.

Vi vil gerne være et alternativt tilbud til jer unge, der tumler med forskellige udfordringer.

I KOM-MED kan du blive coachet og rådgivet af voksne, der gerne vil lytte og hjælpe dig.

Hvordan?

Du, eller dine forældre, kontakter Bjarne eller Søren på mobil eller Facebook, hvorefter vi aftaler et opstartsmøde. Mødet kan være på din skole eller der, hvor det passer dig.

Hvor?

Vi mødes forskellige steder i Mariagerfjord kommune. Har du lang transporttid, er der mulighed for, at du kan blive hentet og kørt hjem igen.

Hvornår?

Vi starter så snart, der er et hold, der passer sammen :-)
Der er max. 8 deltagere pr. hold.

Vi glæder os til at høre fra dig!

